



Natur- heilkunde

Hausärzte im Zentrum



Dr. Verena Schacherl

Naturheilkundliche Sprechstunde

Die Grundlage meiner naturheilkundlichen Sprechstunde ist eine ganzheitliche Betrachtung meiner Patient/-innen im Sinne einer integrativen Medizin.

Es werden hierbei organische Beschwerden ebenso wie die seelische Verfassung, der jeweilige Lebensstil, Ernährungsgewohnheiten und der chronobiologische Tagesablauf gleichermaßen betrachtet.

Naturheilkundliche Therapieangebote

Diese Leistungen gehören nicht zum Leistungskatalog der gesetzlichen (teils auch privaten) Krankenversicherungen und sind somit Selbstzahlerleistungen.



Ernährungstherapie

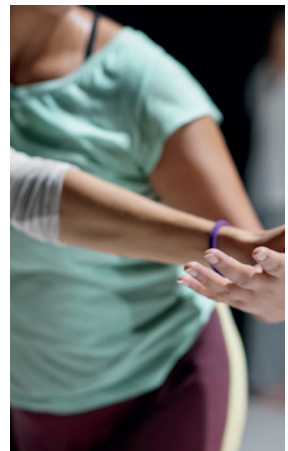
Fehlernährung ist für den menschlichen Körper **Stress** und eine häufige Ursache für zahlreiche Zivilisationserkrankungen. Die Ernährungstherapie dient sowohl der Genesung wie auch der **Gesunderhaltung des Organismus** mit natürlichen Lebensmitteln in Sinne einer vollwertigen Kost.

In einer ausführlichen ernährungstherapeutischen Analyse möchte ich gemeinsam mit Ihnen ein Konzept für eine gesundheitsfördernde Ernährung erstellen.

Bewegungstherapie

Bewegungsmangel ist eine häufige Ursache organischer und seelischer Krankheiten. Ziel der Bewegungstherapie ist die **Entwicklung** und/oder **Verbesserung von motorischen Grundeigenschaften**, wie Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination sowie Schmerzlinderung bei z.B. Arthrose, Rheuma und chronischen Rückenbeschwerden.

Sie werden von mir individuell auf Sie zugeschnittene Therapieempfehlungen bekommen, Bewegung in Ihren Alltag integrieren und sich somit wieder vitaler fühlen.





Pflanzenheilkunde = Phytotherapie

Die Phytotherapie besteht aus der Anwendung von Kräuterextrakten, die sich seit Jahrhunderten in der Behandlung von Krankheiten bewährt haben. Sie zeichnet sich durch **hohe Verträglichkeit** und **wenig Nebenwirkungen** aus.

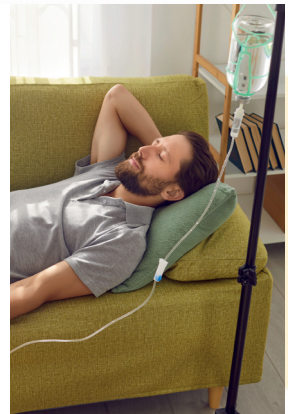
Eine Sonderform der Pflanzenheilkunde ist die Aromatherapie – zur äußeren Anwendung auf der Haut oder zur Inhalation.

Sie erhalten von mir eine fundierte Beratung bzgl. der Wirksamkeit bestimmter pflanzlicher Arzneien und anschließend eine entsprechende Therapieempfehlung.

Orthomolekularmedizin / Infusionstherapie

Diese basiert auf einer gezielten Gabe von Mikronährstoffen, wie Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Aminosäuren und Fettsäuren zur Unterstützung der normalen Körperfunktionen sowie zur Krankheitsbehandlung und Stärkung des Immunsystems.

In einer speziellen Blutanalyse können entsprechende Mängel festgestellt und in einem anschließenden individuellen Therapiekonzept behoben werden.



Ordnungstherapie

Die Ordnungstherapie zielt darauf ab, stressreduzierende Verfahren in den Alltag zu integrieren und einen gesundheitsorientierten Lebensstil zu fördern.

Ziel ist es, den menschlichen **Lebensrhythmus** mit ausreichend geistigen und körperlichen Regenerationspausen zu gestalten um dadurch die eigenen **Selbstheilungskräfte** zu aktivieren.

Sie erhalten von mir Empfehlungen zur Reduktion von Stress und zur Erlangung eines ausgewogenen Verhältnisses von Spannung und Entspannung.

Mikrobiologische Therapie (Darmsanierung)

Bauchschmerzen und Verdauungsprobleme haben oft eine Störung der Darmflora als Ursache.

Darmsanierung – die Darmflora wieder in Ordnung bringen – bedeutet Krankheiten mit gesundheitserregenden Mikroben behandeln oder im Vorfeld vorbeugend deren Ausbruch vermeiden. Durch diese Therapie kommt es im Körper zu einer **Normalisierung der natürlichen Abwehrkräfte und der Immunreaktionslage**.

In einer speziellen Stuhlanalyse und einer darauf angepassten Therapieempfehlung wird Ihr Darmimmunsystem wieder in Schwung gebracht und damit das Risiko einer erneuten Infektanfälligkeit sowie Verdauungsstörungen reduziert.



Bioidentische Hormontherapie (BHT)

Eine Form der Hormonbehandlung, bei der natürliche Hormone verwendet werden, die chemisch identisch mit den Hormonen sind, die der menschliche Körper produziert. Sie wird häufig eingesetzt, um hormonelle Ungleichgewichte oder Defizite, insbesondere in den Wechseljahren oder bei prämenstruellen Beschwerden, zu behandeln.

Auf der Grundlage von Speichel- und Bluttests wird eine individuelle Rezeptur von bioidentischen Hormonen erarbeitet.



Gesundheitsweg 1
86381 Krumbach



hausarzteimzentrum-krumbach.de



Tel.: 08282 89580
Fax.: 08282 895866



[hausarzteimzentrumkrumbach](https://www.instagram.com/hausarzteimzentrumkrumbach)



Hausärzte im Zentrum Krumbach